

**Matsedel v.15, 6/4 – 12/4 Påsklov**

| <b>Veckodag</b>         | <b>Lunch</b>                                            | <b>Middag</b>                                                          |
|-------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| Måndag<br>Annandag påsk | <i>Påskmeny</i>                                         | <i>Påskmeny</i>                                                        |
| Tisdag                  | Fest på rester                                          | Viltskavsgryta<br>Ris<br>Rivna morötter<br>Fruktkräm                   |
| Onsdag                  | Tonfisksås<br>Pasta<br>Veckosallad                      | Prinskorv<br>Senapsås<br>Kokt potatis<br>Sallad                        |
| Torsdag                 | Fest på rester                                          | Kökets ärtsoppa med fläsk<br>Frukt                                     |
| Fredag                  | Biffar<br>Kokt potatis<br>Brunsås<br>Varm grönsak       | Ost och skinkpaj<br>Dressing<br>Sallad med fetaost<br>Päron med grädde |
| Lördag *                | Kallskuret<br>Potatis<br>Mimosasallad                   | Raggmunkar med bacon<br>Vitkålssallad med lingon                       |
| Söndag *                | Panerad fisk<br>Kokt potatis<br>Kall sås<br>Gröna ärtor | Krämig falukorv<br>Pasta<br>Varma grönsaker                            |

\*på avdelningarna serveras råkost/vitkålssallad/veckosallad/pizzasallad

**Matsedel v.16, 13/4 – 19/4**

| <b>Veckodag</b> | <b>Lunch</b>                                                          | <b>Middag</b>                                                                        |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Måndag          | Kycklingkebabsås<br>Kikärtsgryta med curry<br>Pasta<br>Sallad         | Isterband<br>Dillstuvad potatis<br>Varm grönsak                                      |
| Tisdag          | Annas fisk<br>Quornfilé med citronsås<br>Kokt potatis<br>Gröna ärtor  | Bruna bönor<br>Stek fläsk<br>Kokt potatis<br>Rivna morötter<br>Nyponsoppa med grädde |
| Onsdag          | Korv Stroganoff<br>Quorn Stroganoff<br>Ris<br>Sallad                  | Pytt i panna<br>Ägg<br>Sallad                                                        |
| Torsdag         | 50/50 färsbiff<br>Rödbetsbiffar<br>Kokt potatis<br>Gräddsås<br>Sallad | Torsk Benedictine<br>Kokt potatis<br>Gröna ärtor                                     |
| Fredag          | Potatisbullar<br>Blomkålsgratäng<br>Vitkålssallad med lingon          | Kerstins köttgryta<br>Kokt potatis<br>Varm grönsak<br>Paj med vaniljvisp             |
| Lördag *        | Gulaschsoppa<br>Mjukt bröd<br>Frukt                                   | Kycklingfilé<br>Klyftpotatis<br>Aioli<br>Veckosallad                                 |
| Söndag *        | Leverbiff<br>Kokt potatis<br>Brunsås<br>Varm grönsak                  | Fiskgratäng<br>Potatis<br>Gröna ärtor                                                |

\*på avdelningarna serveras råkost/vitkålssallad/veckosallad/pizzasallad

**Matsedel v.17, 20/4 – 26/4**

| <b>Veckodag</b> | <b>Lunch</b>                                                              | <b>Middag</b>                                                                    |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Måndag          | Kroppkakor med fläsk<br>Kroppkakor utan fläsk<br>Vitkålssallad med lingon | Drösad torsk<br>Ägg och persiljesås<br>Kokt potatis<br>Gröna ärtor               |
| Tisdag          | Köttfärssås<br>Tomatsås med quorn<br>Spagetti<br>Rivna morötter           | Fläskpannkaka<br>Vitekålssallad med lingon<br>Fruktkräm                          |
| Onsdag          | Fish nuggets<br>Veg. biffar<br>Klyftpotatis<br>Kall sås<br>Gröna ärtor    | Korv<br>Senapssås<br>Kokt potatis<br>Sallad                                      |
| Torsdag         | Kycklingsoppa med pasta<br>Grönsakssoppa med pasta<br>Frukt               | Pölsa från Bastuträsk<br>Kokt potatis<br>Rivna morötter                          |
| Fredag          | Tacoröra<br>Veg tacoröra<br>Tortilliabröd<br>Vitlöksdressing<br>Sallad    | Schnitzel<br>Pepparsås<br>Kokt potatis<br>Rivna morötter<br>Kladdkaka med grädde |
| Lördag *        | Pastagrätäng med kyckling<br>Sallad                                       | Crepes med köttfärs<br>Vitlöksdressing<br>Veckosallad                            |
| Söndag *        | Kryddkorv<br>Örtstuvad potatis<br>Varm grönsak                            | Köttfärslimpa<br>Kokt potatis<br>Brunsås<br>Varm grönsak                         |

\*på avdelningarna serveras råkost/vitekålssallad/veckosallad/pizzasallad

**Matsedel v.18, 27/4 – 3/5**

| <b>Veckodag</b>                      | <b>Lunch</b>                                                              | <b>Middag</b>                                                         |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Måndag                               | Biff Stroganoff<br>Veg. gryta med örter<br>Ris<br>Varm grönsak            | Fiskgratäng<br>Kokt potatis<br>Gröna ärtor                            |
| Tisdag                               | Stekt korv<br>Veg. Korv<br>Stuvade makaroner<br>Rivna morötter            | Kyckling och ostpaj<br>Dressing<br>Veckosallad<br>Go´bit              |
| Onsdag                               | Fåraherdens paj<br>Franske herdens paj<br>Varm grönsak                    | Köttbullar<br>Gräddsås<br>Kokt potatis<br>Sallad                      |
| Torsdag<br><i>Valborgsmässoafton</i> | Tikka Masala med kyckling<br>Tikka Masala med Quorn<br>Ris<br>Veckosallad | Fläskkarré<br>Potatisgratäng<br>Brunsås<br>Gröna ärtor<br>Glassbägare |
| Fredag<br><i>Första maj</i>          | Plättar<br>Sylt<br>Grädde<br>Rivna morötter                               | Järpar<br>Kokt potatis<br>Paprikasås<br>Sallad<br>Päron och grädde    |
| Lördag *                             | Potatis- och purjolökssoppa<br>Frukt                                      | Käldolmar<br>Brunsås<br>Kokt potatis<br>Broccoli                      |
| Söndag *                             | Fiskbullar i dillsås<br>Kokt potatis<br>Veckosallad                       | Köttgryta med svamp och syltlök<br>Ris<br>Varm grönsak                |

\*på avdelningarna serveras råkost/vitkålssallad/veckosallad/pizzasallad

**Matsedel v.19, 4/5 – 10/5**

| <b>Veckodag</b> | <b>Lunch</b>                                                                     | <b>Middag</b>                                                         |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Måndag          | Pastagrätäng med tomat och fetaost<br>Pastagrätäng med svamp<br>Varm grönsak     | Janssons frestelse<br>Rivna morötter                                  |
| Tisdag          | Köttgryta med dragon<br>Linsgryta med tomat<br>Ris<br>Sallad                     | Bruna bönor<br>Stekt fläsk<br>Kokt potatis<br>Vitkålssallad<br>Go´bit |
| Onsdag          | Panerad fisk<br>Vegetarisk biff<br>Kokt potatis<br>Spenatstuvning<br>Gröna ärtor | Korv à la Vinkelbo<br>Pasta<br>Frukträm<br>Sallad                     |
| Torsdag         | Cowboysoppa<br>Grönsakssoppa<br>Mjukt bröd<br>Frukt                              | Palt från Bastuträsk<br>Vitkålssallad med lingon                      |
| Fredag          | Schnitzel<br>Veg. schnitzel<br>Kokt potatis<br>Pepparsås<br>Sallad               | Tacogrätäng<br>Vitlöksdressing<br>Sallad<br>Glassbägare               |
| Lördag *        | Makaronlåda<br>Varm grönsak                                                      | Chili con carne<br>Ris<br>Veckosallad                                 |
| Söndag *        | Kycklinggryta m. saltad tomat<br>Ris<br>Varm grönsak                             | Grekisk färsbiff<br>Klyftpotatis<br>Tzatziki<br>Oliver                |

\*på avdelningarna serveras råkost/vitkålssallad/veckosallad/pizzasallad

**Matsedel v.20, 11/5 – 17/5**

| <b>Veckodag</b>                     | <b>Lunch</b>                                                                      | <b>Middag</b>                                                                            |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Måndag                              | Viltskavsgryta<br>Quorngryta BBQ<br>Ris<br>Sallad                                 | Ost och skinksås<br>Pasta<br>Veckosallad                                                 |
| Tisdag                              | Pytt i panna<br>Cous-couspytt med falafel<br>Ägghalva<br>Vitkålssallad med lingon | Kryddig korvgryta<br>Ris<br>Sallad<br>Nyponsoppa med grädde                              |
| Onsdag                              | Kycklingköttbullar<br>Veg.bullar<br>Gräddsås<br>Makaroner<br>Vitekålssallad       | Laxpudding<br>Skriat smör<br>Gröna ärtor                                                 |
| Torsdag<br><i>Kristihimmelfärds</i> | Fisk och skaldjurssoppa<br>Saffransaioli<br>Kuvertbröd                            | Fläskschnitzel<br>Klyftpotatis<br>Bearnaisesås<br>Sallad med fetaost<br>Päron med grädde |
| Fredag                              | Fest på rester                                                                    | Revbensspjäll<br>Gräddsås<br>Kokt potatis<br>Paj med vaniljvisp                          |
| Lördag                              | Pastagrätäng m köttfärs<br>Veckosallad                                            | Kycklingfilé<br>Fetaostkräm<br>Potatisgrätäng<br>Varm grönsak                            |
| Söndag                              | Kallskuret<br>Rödbetssallad<br>Kokt potatis                                       | Panerad fisk<br>Kokt potatis<br>Remouladsås<br>Gröna ärtor                               |

\*på avdelningarna serveras råkost/vitekålssallad/veckosallad/pizzasallad

**Matsedel v.21, 18/5 – 24/5**

| <b>Veckodag</b> | <b>Lunch</b>                                                                                    | <b>Middag</b>                                                                  |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Måndag          | Kyckling och currysås<br>Pasta<br>Pastagrätäng med broccoli<br>Veckosallad                      | Stekt fläsk<br>Löksås<br>Kokt potatis<br>Rivna morötter                        |
| Tisdag          | Tacofisk med nachotäcke<br>Tacogrätäng med bönor<br>Kokt potatis<br>Sallad                      | Kasslergryta<br>Ris<br>Veckosallad<br>Go´bit                                   |
| Onsdag          | Leverbiff<br>Veg. biffar<br>Kokt potatis<br>Gräddsås<br>Rivna morötter                          | Karlssons frestelse<br>Varm grönsak                                            |
| Torsdag         | Risgrynsgröt<br>Morotsoppa med chili<br>Frukt                                                   | Köttkorv<br>Pepparrotssås<br>Kokt potatis<br>Vitkålssallad                     |
| Fredag          | Chicken nuggets<br>Veg. Nuggets<br>Sweet chilisås (skolan)<br>Brunsås (äo,fsk)<br>Ris<br>Sallad | Fläskkotlett<br>Svampsås<br>Rostad kulpotatis<br>Sparris<br>Persika med grädde |
| Lördag *        | Raggmunkar med bacon<br>Vitkålssallad med lingon                                                | Potatis och köttfärsgrätäng<br>Varm grönsak                                    |
| Söndag *        | Gulaschsoppa<br>Frukt                                                                           | Lax med VB-osttäcke<br>Kokt potatis<br>Gröna ärtor                             |

\*på avdelningarna serveras råkost/vitkålssallad/veckosallad/pizzasallad

**Matsedel v.22, 25/5 – 31/5**

| <b>Veckodag</b>            | <b>Lunch</b>                                                                        | <b>Middag</b>                                                      |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Måndag                     | Kycklinggryta med dragon<br>Böngryta med vitlök och persilja<br>Ris<br>Varm grönsak | Fiskgratäng<br>Kokt potatis<br>Gröna ärtor                         |
| Tisdag                     | Palt med fläsk<br>Palt utan fläsk<br>Vitkålssallad med lingon                       | Kalvsylta<br>Morotsstuvning<br>Kokt potatis<br>Kaka                |
| Onsdag                     | Lasagne<br>Veg. lasagne<br>Sallad                                                   | Pölsa från Bastuträsk<br>Kokt potatis<br>Vitkålssallad med lingon  |
| Torsdag                    | Järgargryta<br>Linsgryta med champinjoner<br>Kokt potatis<br>Veckosallad            | Pytt i panna<br>Ägg<br>Rivna morötter                              |
| Fredag                     | Parisare<br>Veg. burgare<br>Bröd<br>Potatismos<br>Tillbehör                         | Stekt kyckling<br>Dragonsås<br>Ris<br>Sallad<br>Glass med bär      |
| Lördag *                   | Matjessill<br>Kall sås<br>Ägg<br>Kokt potatis                                       | Järpar<br>Rostad potatis<br>Brunsås<br>Veckosallad                 |
| Söndag *<br><i>Morsdag</i> | Crêpes med köttfärs<br>Vitlöksdressing<br>Broccoli                                  | Kerstins köttgryta<br>Kokt potatis<br>Veckosallad<br>Morsdagstårta |

\*på avdelningarna serveras råkost/vitkålssallad/veckosallad/pizzasallad