



NORSJÖ  
kommun



Se livets möjligheter!  
Psykeveckan  
Västerbotten **V45**

Torsdag den 7 november

**Gratis föreläsning:** Maria Dufva – Värsta bästa nätet

**Plats:** Medan

**Tid:** 18:00 – 19:30

**Målgrupp:** Denna föreläsning riktar sig till vårdshavare, mor och farföräldrar, ledare, skolpersonal och andra vuxna förebilder i våra barns liv.

**Om föreläsning:** Maria Dufvas föreläsning ger en översikt över digital barndom idag, med praktiska råd för en trygg och hälsosam närvaro online. Genom att belysa de senaste insikterna och strategierna strävar föreläsningen efter att stödja barn och unga i deras digitala värld.



**Barns och ungas liv på nätet:** Maria tar upp de faror barn kan möta på nätet, såsom mobbning och utpressning, och hur de kan undvikas. Hon diskuterar hur online-normer påverkar ungas självbild och hälsa, med fokus på kritiskt tänkande och positiva förebilder. Föreläsningen ger också insikter i hur skärmanvändning påverkar sömn och koncentration, med tips för hälsosammare vanor.

För mer info besök: [Maria Dufva - Kriminolog och författare om ungdomsfrågor](#)

---

**Värd:** Norsjö kommun, Folkhälsa och Trygghet

**Arrangörer i samverkan**

