

## Matsedel för Norsjö skolor HT 2019

Varje dag serveras salladsbuffe, mjölk, hårt bröd, smörgåsmargarin samt lämpliga tillbehör till den mat som serveras. Observera att ändring i matsedeln kan förekomma.

### Vecka 34 19/8-25/8

Må köttfärsgratäng - Potatis  
Ti (s.start) Ugnspannkaka  
On Tonfisksås/Röd Pesto - pasta, potatisk  
To Pannbiff/ Caribien biff - potatis, brunsås  
Fr Ryssröra/veg ryssröra - tortillabröd - dressing

### Vecka 35 26/8-1/9

Må Köttfärsås/Linsbolognese - spagetti  
Ti Kycklingnuggets/Greennuggets - ris, potatis - sås  
On Taccofisk/taccogrätäng med bönor - potatis  
To Potatispalt med fläsk/utan fyllning  
Fr mackaronilåda/Råkost

### Vecka 36 2/9-8/9

Må Köttfärsoppa/Grönsaksoppa - efterrätt  
Ti Leverbiff/Falafel - potatis - sås  
On Skinksås/Indisk kikärtsgröta - pasta  
To Pizza  
Fr Kycklinggröta/Tikka Masal m. quorn - ris, potatis

### Vecka 37 9/9-15/9

Må Orientalisk färsgröta/Quornfärsgröta - pasta  
Ti Potatisbullar med och utan bacon  
On Panerad fisk/Morotsbiffar - potatis - kallsås  
To Fåraherdens paj/Franske Herdens paj  
Fr Karre med gräddsås/Veg alternativ

### Vecka 38 16/9-22/9

Må Blodpudding, pölsa/ Quornpölsa -potatis - vitsås  
Ti Laxsås/Grönskssås med tomat - pasta  
On TexMex gratäng med kött och utan kött  
To Cowboysoppa/Cowboysoppa - smörgås  
Fr Kräming kycklingwok/Currywok - ris, potatis

### Vecka 39 23/9-29/9

Må Lasagne/Veg lasagne  
Ti Kroppkakor med och utan fyllning  
On Annas Fisk/Broccoligrätäng - potatis  
To Köttbullar/Vegbullar - stuvade makaroner  
Fr Risgrynsgröt - pålägg - ägg

### Vecka 40 30/9-6/10

Må Korv Stroganoff/Veg Stroganoff - ris, potatis  
Ti Fiskburgare/Green burger - potatismos - dressing  
On Kycklinggratäng/Gräddig pastagrätäng  
To Viltoppa/Veg Höstoppa - frukt  
Fr Pytt i Panna/Grönsakspytt - Ägghalva

### Vecka 41 7/10-13/10

Må Köttfärsgratäng/Linsgratäng - potatis  
Ti Pannkaka  
On Tonfisksås/Vegitarisk sås - pasta  
To Pannbiff/veg biff - potatis - sås  
Fr Kasslergröta/Quorngröta - ris, potatis

### Vecka 42 14/10-20/10

Må Köttfärsås/Linsbolognese - spagetti, makaroner  
Ti Kycklingnuggets/Green nuggets - ris, potatis - sås  
On Potatispalt med och utan fläsk  
To Broccoligratinerad fisk/ Taccoböngratäng - potatis  
Fr Kerstins köttgröta/Kikärtspytt med cyrry - potatis

### Vecka 43 21/10-27/10

Må Skinksås/Indisk kikärtsgröta - pasta  
Ti Leverbiff/Falafel - potatis - sås  
On Ungstekt korv/veg Korv - potatismos - senapssås  
To Köttfärsoppa/Veg färsoppa - efterrätt  
Fr Kycklinggröta/Tikka Masala - ris, potatis

### Vecka 44 28/10-3/11

Må Lov Orientaliskfärsgröta - ris  
Ti Lov Potatisbullar  
On Lov Viltskavsgryta - potatismos  
To Lov Panerad fisk - potatis - Kall sås  
Fr Lov Karre - potatis - gräddsås

### Vecka 45 4/11-10/11

Må Pölsa/Kökets quornpölsa - potatis - vitsås  
Ti Laxsås/Vetetarisk Pastasås - pasta  
On Fåraherdens paj/Franske herdens paj  
To Köttoppa/ libanesisk linsoppa  
Fr Kräming kycklingwok/Currywok - ris, potatis

### Vecka 46 11/11-17/11

Må Lassagne/ Lassagne med keso och tomat  
Ti Kroppkakor med och utan fyllning  
On Taccofisk/Broccoligrätäng - potatis  
To Köttbullar/Bouletter - stuvade makaroner  
Fr Risgrynsgröt - pålägg - frukt

### Vecka 47 18/11-24/11

Må Korv Stroganoff/Stroganoff med Sojakorv - ris, potatis  
Ti Panerad fisk/Green Burger - potatis - spenatstuvning  
On Kycklinggratäng/Gräddig pastagrätäng  
To Viltoppa/Mortssoppa med kokosmjölk  
Fr Kycklingpytt/Grönsakspytt - vitlöksdressing

### Vecka 48 25/11-1/12

Må Köttfärsgratäng/Tandorikryddad Linsgratäng - potatis  
Ti Ugnspannkaka  
On Tonfisksås/Röd Pesto - pasta/potatis  
To Tacco med tillbehör  
Fr Pannbiff/Caribien biff - potatis - sås

### Vecka 49 2/12-8/12

Må Köttfärsås/Linsbolognese - spagetti  
Ti Kycklingnuggets/Green nuggets - ris - sötsur sås  
On Annas Fisk/Taccogrätäng - potatis  
To Potatispalt med och utan fläsk  
Fr Kalops/Quorn Kalops - potatis

### Vecka 50 9/12-15/12

Må Skicksås/Indisk Kikärtsgröta - pasta  
Ti Leverbiff/falafel - potatis - sås  
On Varmkorv/Sojakorv - potatismos senapssås  
To Nikkaloutasoppa/Veg färsoppa - efterrätt  
Fr Kycklinggröta/Quorngröta - ris, potatis

### Vecka 51 16/12-22/12

Må Orientalisk Färsgröta/Quornfärsgröta - ris  
Ti Potatisbullar med och utan bacon  
On Julglädje  
To Panerad fisk/Vegbiff - potatis - kallsås  
Fr Tomtegröt