

## Matsedel för Norsjö skolor HT 2019

Varje dag serveras salladsbuffe, mjölk, hårt bröd, smörgåsmargarin samt lämpliga tillbehör till den mat som serveras. Observera att ändring i matsedeln kan förekomma.

### Vecka 34 19/8-25/8

Må Köttfärsgratäng - Potatis  
Ti (s.start) Ugnspannkaka  
On Tonfisksås/Röd Pesto - pasta  
To Pannbiff/ Caribien biff - Potatis, Brunsås  
Fr Ryssröra/veg ryssröra - Tortillabröd - Dressing

### Vecka 35 26/8-1/9

Må Köttfärsås/Linsbolognese - Spagetti  
Ti Kycklingnuggets/Greennuggets - Ris - Sås  
On Taccofisk/Taccogratäng med bönor - Potatis  
To Potatispalt med fläsk/utan fyllning  
Fr Makaronilåda/Veg Pastalåda

### Vecka 36 2/9-8/9

Må Köttfärsoppa/Grönsaksoppa  
Ti Leverbiff/Falafel - Potatis - Sås  
On Skinksås/Indisk kikärtsgröta - Pasta  
To Pizza  
Fr Kycklinggröta/Tikka Masala med Quorn Ris

### Vecka 37 9/9-15/9

Må Orientalisk färsgröta/Quornfärsgröta - Pasta  
Ti Potatisbullar med och utan bacon  
On Panerad fisk/morotsbiffar Potatis Kall Sås  
To Fåraherdens paj/Franske Herdens paj  
Fr Karre med gräddsås/Veg alternativ

### Vecka 38 16/9-22/9

Må Blodpudding, Pölsa/ Quornpölsa -potatis  
Ti Laxsås/Grönsaksås med tomat - Pasta  
On TexMex gratäng med kött och utan kött  
To Cowboysoppa/Veg Cowboysoppa  
Fr Krämig kycklingwok/veg Currywok Ris

### Vecka 39 23/9-29/9

Må Lasagne/Veg lasagne  
Ti Kroppkakor med och utan fyllning  
On Annas Fisk/Broccoli gratäng - Potatis  
To Köttbullar/Vegbullar - Stuvade makaroner  
Fr Risgrynsgröt - pålägg - ägg

### Vecka 40 30/9-6/10

Må Korv Stroganoff/Veg Stroganoff Ris  
Ti Fiskburgare/Green burger - Potatismos - Dressing  
On Kycklinggratäng/Gräddig pastagratäng  
To Viltoppa/Veg Höstoppa - frukt  
Fr Pytt i Panna/Grönsakspytt - Ägghalva

### Vecka 41 7/10-13/10

Må Köttfärsgratäng/Linsgratäng - Potatis  
Ti Pannkaka  
On Tonfisksås/Vegetarisk sås Pasta  
To Pannbiff/veg biff - Potatis - Sås  
Fr Kasslergröta/Quorngröta Ris

### Vecka 42 14/10-20/10

Må Köttfärsås/ Linsbolognese Spagetti  
Ti Kycklingnuggets/Green nuggets Ris Sås  
On Potatispalt med och utan fläsk  
To Broccoli gratinerad fisk/ Taccoböngratäng - Potatis  
Fr Kerstins Köttgröta/Kikärtspytt med curry Potatis

### Vecka 43 21/10-27/10

Må Skinksås/Indisk kikärtsgröta - Pasta  
Ti Leverbiff/Falafel - Potatis - Sås  
On Ugnstekt falukorv/Veg korv Potatismos  
To Köttfärsoppa/Veg färsoppa  
Fr Kycklinggröta/Tikka Masala Ris

### Vecka 44 28/10-3/11

Må Lov Orientaliskfärsgröta - Ris  
Ti Lov Potatisbullar  
On Lov Viltskavsgryta - Potatismos  
To Lov Panerad fisk - Potatis - Kall sås  
Fr Lov Karre - Potatis - Gräddsås

### Vecka 45 4/11-10/11

Må Blodpudding/Pölsa/Kökets Quornpölsa - Potatis  
Ti Laxsås/Vegetarisk Pastasås Pasta  
On Fåraherdens paj/Franske herdens paj  
To Köttoppa/ Libanesisk linsoppa  
Fr Krämig kycklingwok/Veg Currywok - Ris

### Vecka 46 11/11-17/11

Må Lasagne/ Lasagne med keso och tomat  
Ti Kroppkakor med och utan fyllning  
On Taccofisk/Broccoli gratäng - Potatis  
To Köttbullar/Bouletter - Stuvade Makaroner  
Fr Risgrynsgröt - pålägg - frukt

### Vecka 47 18/11-24/11

Må Korv Stroganoff/Stroganoff med Sojakorv Ris  
Ti Panerad fisk/Green Burger - Potatis - Spenatstuvning  
On Kycklinggratäng/Gräddig pastagratäng  
To Viltoppa/Morotsoppa med kokosmjölk  
Fr Kycklingpytt/Grönsakspytt - Vitlöksdressing

### Vecka 48 25/11-1/12

Må Köttfärsgratäng/Tandorikryddad Linsgratäng - Potatis  
Ti Ugnspannkaka  
On Tonfisksås/Röd Pesto -Pasta  
To Tacco med tillbehör  
Fr Pannbiff/Caribien biff - Potatis - Sås

### Vecka 49 2/12-8/12

Må Köttfärsås/Linsbolognese - Spagetti  
Ti Kycklingnuggets/Green nuggets - Ris -Sötsur sås  
On Annas Fisk/Taccogratäng - Potatis  
To Potatispalt med och utan fläsk  
Fr Kalops/Quorn Kalops - Potatis

### Vecka 50 9/12-15/12

Må Skinksås/Indisk Kikärtsgröta - Pasta  
Ti Leverbiff/falafel - Potatis - Sås  
On Varmkorv/Sojakorv - Potatismos Senapsås  
To Nikkalouktasoppa/Veg färsoppa  
Fr Kycklinggröta/Quorngröta - Ris

### Vecka 51 16/12-22/12

Må Orientalisk Färsgröta/Quornfärsgröta - Ris  
Ti Potatisbullar med och utan bacon  
On Julglädje  
To Panerad fisk/Vegbiff - Potatis - Kall Sås  
Fr Tomtegröt