



Kontaktuppgifter:

Mari-Louise Skogh
Ungdoms- och folkhälsostrateg
mari-louise.skogh@norsjo.se
0918-140 00

Folkhälsoarbete i Norsjö kommun — Världens bästa hälsa 2020

2003 fick Sverige ett nationell folkhälsopolitik med 11 folkhälsomål som ska vägleda arbetet inom olika sektorer i samhället

Norsjö kommun antog ett folkhälsopolitiskt program 2006 som har fokus på de lokala förhållanden så att den enskilde kommuninnevärdaren kan känna igen sig. Finns att läsa i sin helhet på www.Norsjo.se/folkhalsan.

Prioriterade målområden 2016-2017 är:

- Psykisk hälsa
- Trygga och goda uppväxtvillkor
- Hälsöfrämjande arbetsplatser
- Ökad fysisk aktivitet
- Goda matvanor
- Alkohol, narkotika, doping, tobak
- Brottsförebyggande

Må bra genom hela livet

Det är nu 30 år sedan Norsjöatsningen inleddes. Kommunen hade då landets högsta dödlighet i hjärt-och kärlsjukdomar. Norsjömodellen för befolkningsinriktade sjukdomsförebyggande insatser utvecklades i samarbete mellan hälso-sjukvården, kommunala verksamheter, livsmedelshandeln, föreningsliv, organisationer och allmänhet.

Frågan är nu hur folkhälsoarbetet bör utformas under de kommande decennierna? För att fånga upp dagens idéer har därför landstingets folkhälsoenhet intervjuat mer än 200 Norsjöbor kring livsvillkor, hälsofrågor och framtidsfunderingar. I kartläggningen framkom dessa fokusområden:

- Ansvarstagande arbetsgivare som sätter anställda i fokus
- Skolan som en plattform för hälsa
- Bredda arbetsmarkanden och infrastrukturen
- Mötesplatser och stöd till en aktiv befolkning
- Utbildning och inspiration till en bättre kosthållning
- Inkludera de som hamnar i utanförskap
- Mindre stress genom samtal, reflektioner och regelbundenhet

Norsjö 2.0 Minska ohälsotalen

En gemensam hälsosatsning

Norsjö kommun och Västerbottens läns landsting ska med gemensamma resurser utöka och stärka folkhälsoarbetet i Norsjö. Satsningen bygger på att ta tillvara det som fungerar väl och samtidigt förnya arbetet utifrån dagens förutsättningar.

Som en del i satsningen genomförs Västerbottens hälsoundersökning (VHU) för 30 åringar under 2017/2018 i samarbete mellan landstingets Folkhälsoenhet och Norsjö hälsocentral. På hälsocentralen kommer det också att starta grupper för livsstilsförändringar. Tillsammans med samordningsförbundet ska landstinget och kommunen främja den psykisk hälsan.

Satsningen tar avstamp i rapporten "Norsjöborna och hälsan" och ska generera kunskap som kan bidra till insatser för förbättrad hälsa även i andra kommuner i Västerbotten.

Samordningsförbundet

Samordningsförbundets styrelse har beviljat 400 000 kr att användas under 2017 för en mer effektiv sjukskrivningsprocess med tidiga och samordnade insatser för rehabilitering av personer med psykisk ohälsa i Norsjö.

Målsättningen är att insatserna ska

bygga en grund för framtida arbete kring psykisk ohälsa.

Med anledning av detta har en arbetsgrupp med representanter för Norsjö kommun, Hälsocentralen, Försäkringskassan och Skellefteå kommun tillsammans arbetat för att ta fram en plan hur och till vad dessa pengar ska användas. Insatserna riktar sig till chefer med personalsvar inom näringslivet och kommunen.

Den vanligaste sjukskrivningsorsaken i Sverige är relaterad till psykisk ohälsa. En av fem som förvärvsarbetar har problem med ångest, oro, depression eller sömnstörningar. Att arbeta med psykisk ohälsa är viktigt både för individen, organisationer och företag.

Hälsocentralen informerar

Kom ihåg att förnya dina recept i tid innan semestertiderna.

Telefon: 090-7859 116

Du kan också använda dig använda dig av e-tjänster. Gå in på www.1177.se och läs om E-tjänster.

Föräldraskapsstöd

Norsjö kommun erbjuder alla föräldrar gratis föräldraskapsstöd i form av dessa program till föräldrar och vårdnadshavare:

- ABC -småbarn
- Cope -småbarns
- Älskade förbannade tonåring

Kontakta: camilla.larsson@norsjo.se
nina.liden@norsjo.se

Aktiviteter

Årligen genomförs olika aktiviteter utifrån ett folkhälsooperspektiv som exemplen nedan.

- Kärleksveckan i februari
- Norsjö runt i maj
- Poängjakten 19 augusti
- Flätt in't i oktober
- Psykveckan i november



Brotts- och drogförebyggande arbete

Samverkan

En **samverkansöverenskommelse** har gjorts mellan kommunerna Norsjö, Malå, Arvidsjaur och Arjeplog och polismyndigheten där en gemensam lägesbild ligger som grund för de prioriterade arbetet. Genomförandeplanerna i respektive kommun beskriver detta i detalj.

Medborgarlöften

Avtal har ingåtts mellan Norsjö kommun och polis i syfte att arbeta brottsförebyggande, minska brottsligheten och öka tryggheten i kommunen.

Avtalet löper på två år 2017-2018 och utgör grunden för ett ömsesidigt åtagande inom vissa utvalda fokusområden.

Förebyggargruppen i Norsjö kommun har gemensamt arbetat fram en lokal genomförandeplan för 2016-2018. I förebyggargruppen ingår representanter från polisen, sociala, skolorna, fritidsgård, flyktingboendena, vid behov kallas även andra aktörer in. Läs mera på www.norsjo.se/folkhalsan/forebyggargrupp.

Medborgardialog
Föreläsningar
Nattvandring
Grannsamverkan

Råd och tips kring Skydd mot bostadsinbrott

Med anledning av den ökade inbrottsvåg i våra grannkommuner kommer här några råd och tips.

- Tänk på att skydda dig mot inbrott. Vad har du för nivå på skalskyddet, lås, larm belysning. Är det lätt att ta sig in.
- Finns möjlighet att "arbeta" utan att bli ertappad/upptäckt.
- Fråga dig själv vad du har för stöldbegärligt gods hemma, hur är det förvara? Undvik att förvara dem synligt från fönster, "göm guldet" ej i sovrum eller toaletten etc.
- Förvara redskap och verktyg så att det inte kan användas som hjälp att ta sig in.
- Tjuven letar efter kontanter, smycken och andra saker som snabbt kan omsättas till kontanter. Märk din egendom med märkpenna, DNA märkning mm.
- Bostaden ska se "bebodd" ut, lämna lampor tända, gräset klippt, bil på uppfarten etc.

- Öka upptäckrisken— Låt granarna ha ökad tillsyn då du är bortrest. Dela telefonnummer med varandra—Grannsamverkan.
- Tänk som en polis! Notera registreringsnummer, var misstänksam, larma tidigt 112 eller 11414.

Polisen informerar

Öppettider:

Begränsade öppettider på polisstationen under tiden 19 juni-13 augusti.

Pass:

Ansökan och utlämning av pass hänvisas till Skellefteå polisstation

Tipsa Polisen

Polisen behöver tips från allmänheten för att kunna förebygga brott, bekämpa brottslighet och skapa trygghet i samhället.

Den främsta förutsättningen för ett bra brotts- och trygghetsskapande arbete är att hela kommunen är med och drar i samma riktning men utifrån våra olika roller i samhället.

Som enskild individ kan du vara med och hjälpa oss på olika sätt till exempel; vara med och nattvandra, ge dina idéer och synpunkter till oss, informera om du ser något som händer i ditt område, vara med i grannsamverkan.

Vi är beroende av allmänheten som uppgiftslämnare när det exempelvis gäller narkotikabrott, alkohol-drograttfylla och andra brottsliga aktiviteter. Många av tipssamtalen leder till viktiga underrättelseuppdrag.

Du kan alltid vara anonym om du lämnar tips till Polisen.

Den blomstertid nu Kommer....

Så närmar vi oss årets **skolavslutning**, som i år infaller vecka 24.

Vi vet att av erfarenhet att festtider som skolavslutning innebär ett högriskfall för ungdomar att testa på alkohol. Vi vet också att en ung kropp på många sätt är känsligare för alkoholpåverkan än en vuxen och att många ungdomar kan råka illa ut när de har druckit.

Vi vuxna ska hjälpa ungdomarna att förskjuta alkoholdebuten och förhindra nyrekrytering när det gäller narkotika. Som förälder är du den viktigaste personen för din tonåring. Det är också du som har det största ansvaret. Att säga nej till sådant som kan äventyra ungdomars hälsa och framtid är naturligt. Det är att bry sig.

Socialtjänst, polis och nattvandrare kommer att finnas ute under examenshelgen och beachvolleyboll helgen. Förebyggargruppen (Polisen, Socialtjänsten, Skolan och Fritidsgården) ser gärna fler vuxna ute i rörelse dessa helger. Fler vuxna ute visar tydligt att vi bryr oss om alla våra ungdomar.

Trevlig sommar önskar Förebyggargruppen i Norsjö kommun!

Kontaktuppgifter

Gruppchef och förundersökningsledare:

• **Bo Sandström**
bo.sandstrom@polisen.se
telefon: 070-597 03 90

• **Hanna Granström**
hanna.granstrom@polisen.se
Telefon: 073-0570938

• **Anders Jonsson.**
anders-e.jonsson@polisen.se
Telefon: 072-5140769

RING 112 Akuta ärenden/pågående brott

RING 114 14 Tipstelefon/ej brådskande ärenden – Tips kan lämnas dygnet runt på: 114 14 knappval 2

@ Anmäl brott via internet – polisens hemsida www.polisen.se